

Sviluppa la tua personalità,

Come capire gli altri conoscendo se stessi



TITOLO

Sviluppa la tua personalità, come capire gli altri conoscendo se stessi

AUTORE

Littauer Florence

EDITORE

Gribaudi

GENERE

Psicologia cristiana

PAGINE

216

PREZZO

12,90€ (spese di spedizione comprese)

L'autrice ripropone - per suo stesso esplicito riconoscimento - le tesi già presentate diversi anni fa dal noto autore cristiano Tim LaHaye, sui 4 temperamenti e sul temperamento controllato dallo Spirito Santo. La chiave per capire gli altri sta nel capire se stessi. ...

Siamo dei perfetti malinconici o dei tranquilli flemmatici, dei popolari sanguigni o dei potenti collerici? Qui scopriremo a quale personalità si avvicina la nostra e come potenziarne gli aspetti positivi. Simpatici e divertenti test ci riveleranno il nostro profilo personale e la singolare miscela di tratti che lo compone, come questo influenza le nostre emozioni, il rendimento nel lavoro e le relazioni sociali. Numerosi aneddoti divertenti e consigli pratici ci aiuteranno a rafforzare le nostre capacità e a correggere i nostri difetti. *Sviluppa la tua personalità* è lo strumento di cui hai bisogno per cambiare in meglio la tua vita. Ogni capitolo si conclude con la citazione di un appropriato versetto dal libro dei Proverbi.

Indice: IL PROFILO DELLA PERSONALITA' - METODO RAPIDO DI AUTOANALISI - C'è un

solo tu; Il profilo della tua personalità; IL POTENZIALE DELLA PERSONALITA' - UNO SGUARDO AL NOSTRO PATRIMONIO INDIVIDUALE - Divertiamoci con i popolari sanguigni; Organizziamoci con i perfetti malinconici; Diamo un'occhiata alle nostre emozioni; Diamoci una mossa con i potenti collerici; Rilassiamoci con i tranquilli flemmatici; IL PIANO DELLA PERSONALITA' - UN MODO PER SUPERARE I NOSTRI DIFETTI PERSONALI - Quando gli aspetti positivi portati agli estremi diventano negativi; Organizziamo i popolari sanguigni; Tiriamo su di morale i perfetti malinconici; Plachiamo i potenti collerici; Motiviamo i tranquilli flemmatici; I PRINCIPI DELLA PERSONALITA' UN PERCORSO PER MIGLIORARE I RAPPORTI CON GLI ALTRI - Ogni persona è un evento eccezionale; A nessuno piace essere rinchiuso in una categoria; Gli opposti si attraggono; Possiamo riconoscere le differenze negli altri; Come andare d'accordo con gli altri; IL POTERE DELLA PERSONALITA' - UNA FONTE DI FORZA PER REALIZZARE IL NOSTRO POTENZIALE - Il potere della personalità genera persone positive; APPENDICE

[ordina](#)